



Extra cioccolato
103173

v 4.0

Denominazione legale

Crocanti agglomerati di avena con cioccolato e nocciole, con aggiunta di vitamine (niacina, B6, B2, B1, acido folico, B12) e ferro.

Ingredienti

Fiocchi d'avena (47%), zucchero, olio di palma non idrogenato, pezzi di cioccolato (11%) {zucchero, pasta di cacao, burro di cacao, grassi vegetali [palma, karitè, shorea robusta (sal), mango] in proporzioni variabili, grassi del latte, emulsionante (lecitina di soia)}, farina di frumento, nocciole (3%), cocco disidratato, melassa, sale, estratto di malto d'orzo, cannella, vitamine (niacina, B6, B2, B1, acido folico, B12) e ferro.

Per gli allergeni vedi ingredienti in grassetto

Può contenere **Altra frutta a guscio**

Adatto per Vegetariani, Halal
Non adatto per Kosher Parve, Unsupervised Kosher Dairy

Informazioni nutrizionali

	Valori medi Per 100g		per 45 g per porzione	
VALORE ENERGETICO	2076 kJ	497 kcal	934 kJ	224 kcal
GRASSI	25 g		11 g	
di cui saturi	12 g		5.4 g	
CARBOIDRATI	57 g		26 g	
di cui zuccheri	21 g		9.5 g	
FIBRE	5.8 g		2.6 g	
PROTEINE	8 g		3.6 g	
SALE	0.63 g		0.28 g	
VITAMINE:		% NRV		% NRV
B1	0.62 mg	(56)	0.28 mg	(25)
B2	0.78 mg	(56)	0.35 mg	(25)
NIACINA	9.0 mg	(56)	4.0 mg	(25)
B6	0.78 mg	(56)	0.35 mg	(25)
ACIDO FOLICO	112 µg	(56)	50.0 µg	(25)
B12	1.4 µg	(56)	0.63 µg	(25)
MINERALI:				
FERRO	5.3 mg	(38)	2.4 mg	(17)

(%NRV)= Valori nutritivi di riferimento

	Livelli per porzione	%RI	RI
Valore energetico KJ	934		
Valore energetico Kcal	224	11	2000
Grassi g	11	16	70
Grassi saturi g	5.4	27	20
Zuccheri g	9.5	11	90
Sale g	0.28	5	6
Valore energetico per 100 g	2076 kJ		
Valore energetico per 100 g	497 kcal		

%RI=Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400kJ/2000Kcal)