

Fruit 'n Fibre

GPRS No. 102538 (GBR) – portion pack

Revision No. 5

Date: 22/11/2010

Denominazione legaleFiocchi di frumento integrale con frutta disidratata e con aggiunta di vitamine PP, B₆, B₂, B₁, folacina, B₁₂ e ferro**Ingredienti**Frumento integrale (68%), frutta disidratata in proporzione variabile (28%) {uva passa, cocco, banana (banana, olio vegetale non idrogenato, zucchero, aroma), mela, nocciole }, zucchero, sale, aroma di malto d'orzo, vitamine (PP, B₆, B₂, B₁, folacina, B₁₂) e ferro.**Allergeni**

Contiene frutta a guscio, frumento e orzo.

Logos

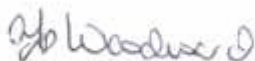
Suitable for vegetarians, Halal, Kosher.

Tabella nutrizionale

	Valori medi per 100g		per 45g di prodotto	
ENERGIA	1603kJ	380 kcal	721 kJ	171 kcal
PROTEINE	8 g		3.5 g	
CARBOIDRATI	69 g		31 g	
Di cui zuccheri	24 g		11 g	
amido	45 g		20 g	
GRASSI	6 g		2.5* g	
Di cui saturi	3.5 g		1.5 g	
FIBRE	9 g		4 g	
SODIO	0.45 g		0.2 g	
SALE	1.15 g		0.5 g	
VITAMINE:	(% RDA)		(% RDA)	
B ₁	0.7 mg	(63)	0.3 mg	(28)
B ₂	0.9 mg	(63)	0.4 mg	(28)
PP	10.1 mg	(63)	4.5 mg	(28)
B ₆	0.9 mg	(63)	0.4 mg	(28)
FOLICINA	250 µg	(125)	112 µg	(56)
B ₁₂	1.6 µg	(63)	0.7 µg	(28)
MINERALI:				
FERRO	8.8 mg	(63)	3.9 mg	(28)

Fortificazione

45g di Kellogg's Fruit'n Fibre apportano almeno il 56% del fabbisogno giornaliero raccomandato (RDA) di folacina; 28% RDA di vitamine del gruppo B e PP; and 28% RDA di ferro.

NotesFlavouring after banana,
"F" with extra folic acid,

RAISED BY: _____

APPROVED BY: _____ IAN BELL

Fruit 'n Fibre
GPRS No. 102538 (GBR) – portion pack

Revision No. 5
Date: 22/11/2010

best before,
"e" mark
Wholewheat (68%)
Change to new vitamin RDA's

	Level per Serving	%GDA	GDA
Calories	171	9	2000
Sugars g	11	12	90
Fat g	2.5	4	70
Saturates g	1.5	8	20
Salt g	0.5	9	6

Document	Updated ✓	Initials	Date
Allergen Spreadsheet	N/A	JC	
Sampling Guide	N/A	JC	
Testing Frequency	N/A	JC	
NVC			
Eurofort			
Finished Food Spec			
Product Information			

RAISED BY: 

APPROVED BY: IAN BELL